

CONTATTI

SER.T COSENZA

VIA FIUME, 1 - 87100 COSENZA (CS)

Tel. 0984.893841

SER.T TREBISACCE

VIALE DELLA LIBERTA' (PALAZZO INPS) - 87075 TREBISACCE (CS)

Tel. 0981.500846

U.O.C. SER.T CASTROVILLARI

VIA MASSACRA, 5 C/O OSPEDALE - 87012 CASTROVILLARI (CS)

Tel. 0981.485456 - 800.298940

NUMERO VERDE NAZIONALE 800.921.121

Accessibile da telefono fisso e cellulare
tutti i giorni dalle 10.00 alle 22.00.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI
SI POSSONO OTTENERE CONTATTANDO

ASSOCIAZIONE AGAPE
attraverso il sito www.associazioneagapecosenza.it

IL MOIGE - MOVIMENTO ITALIANO GENITORI
attraverso il sito www.genitori.it

**IL GIOCO:
DIVERTIMENTO
O
PROBLEMA?**

PROGETTO "SLOT"

Finanziato dal Fondo Nazionale del Volontariato Ministero del Lavoro e
delle Politiche Sociali Linee di indirizzo 2015, Legge 266/1991



Negli ultimi anni si è registrato un aumento esponenziale dell'incidenza della dipendenza da videogiochi e del gioco d'azzardo tra gli adolescenti.

QUANDO IL GIOCO DIVENTA UN PROBLEMA?

- Se non riesci a controllare l'impulso a giocare
- Se spendi più denaro di quanto ne avevi stabilito
- Se dedichi più tempo al gioco di quanto avevi deciso
- Se sei irrequieto quando non giochi

Ecco 4 elementi per individuare il limite tra gioco e abuso:

Il craving: desiderio improvviso e incontrollabile di giocare.

L'astinenza: sensazione di irrequietezza in caso di impossibilità a giocare.

L'assuefazione: necessità di giocare sempre di più.

Gambling: tendenza a sovrastimare la propria probabilità di vincere sulla base di credenze irrazionali e sottostimare i soldi impiegati nel gioco.

QUALI SONO I COMPORAMENTI DA MONITORARE?

- Calo delle performance scolastiche
- Frequenti assenze da scuola
- Perdita di interesse nei confronti degli hobby
- Bugie ripetute
- Furti

Disturbi del sonno, mal di testa, di schiena, dolori al collo, arrossamenti agli occhi, disturbi della vista.

E' fondamentale non sottostimare l'entità della dipendenza, potrebbe essere una modalità disfunzionale di affrontare un problema, per cui per risolverlo è importante il contributo di ognuno:

la motivazione del ragazzo e la capacità della famiglia e della scuola di vedere i segnali d'allarme per supportarlo.

CONSIGLI PRATICI PER I GENITORI

È IMPORTANTE RICORDARSI DI NON:

- Enfatizzare la "speranza" di vincite milionarie che possano cambiare la vita.
- Giocare somme rilevanti di denaro di fronte ai ragazzi.
- Farsi accompagnare nelle ricevitorie o nelle sale gioco.
- Farsi aiutare dai ragazzi nelle scommesse.
- Regalare ai figli giochi in denaro stimolando, inconsapevolmente, il desiderio di poter facilmente vincere una somma importante.
- Non fornire mai il proprio numero di carta di credito e di identità ai ragazzi per nessun tipo di registrazione.
- Stabilire a che tipo di giochi il ragazzo può partecipare (mai in denaro), per quanto tempo e a quali condizioni (solo dopo i compiti, mai dopo le ore 22, per un massimo di 30 minuti).
- Non lasciare il proprio figlio solo con il pc, ma tenere il computer in una zona comune di continuo passaggio affinché si possa monitorare ciò che il minore sta facendo.
- Installare un filtro sul computer che prevenga l'accesso a siti vietati ai minori (Parental Control).

CONSIGLI PRATICI PER I GIOVANI

- Rinuncia a spendere tempo e denaro al gioco, **cerca di passare il tempo con gli amici e familiari.**
- Non mentire agli amici e ai genitori, **fidati di chi ti ama.**
- La dipendenza dal gioco ti fa sentire di cattivo umore, irritabile o arrabbiato, **la giovinezza è gioia.**
- Ti sei accorto dell'aumento dei debiti e delle difficoltà a pagare i conti in tempo, **parlane con qualcuno che può aiutarti.**
- Se giochi troppo poi hai difficoltà nel concentrarti nello studio, **riconquista il tuo futuro.**
- Il gioco non risolve i tuoi problemi ma li aumenta, **trova in te e nelle tue speciali risorse il modo di risolverli.**
- Senti che il gioco è diventato padrone di te, **sii tu il padrone della tua vita.**