

CURA



Psicoterapia



Gruppi di auto-aiuto

Trovare aiuto nella **famiglia** e negli **amici** è un ottimo punto per iniziare a guarire da questo male, ascoltandoli ed evitando di rinchiudersi in guscio di indifferenza, ma soprattutto analizzando con occhio oggettivo e freddo gli effetti che il gioco comporta sulla propria vita.